

メンタルに支配されている 人の行動は 心理学のテクノロジーで 解消できる



©Rayco Zettai/ Suprememuri

～トラウマを克服して楽しく生きる方法～

2025 年 9 月 24 日 (水) 15 ~ 17 時

会場：オンライン (北大全職員・学生対象)

申込：<https://forms.gle/qPBfvbRJnSHEZ9YU9>

ELMS へのログインが必要です

参加申込 QR



失敗したらどうしよう。恥をかいたらどうしよう。どうせ自分なんかにはできっこない。こう思うってしまう原因にトラウマが考えられます。考え方がネガティブであり、成功イメージが描けません。そして、プレッシャーばかりを感じ、楽しむことができなくなります。

この講演会の前半では、トラウマがどうして形成され、それがどのように解消できるのか、その結果、研究開発やベンチャーが成功したという体験談を聞いていただき、後半では、トラウマ解消のためのカウンセリングの基本的な原理や効果をお話します。また、前半に現在は人が行なっているカウンセリングの AI 化を目指した最新の取り組みについても紹介します。



前半

森 勇介

大阪大学
大学院工学研究科 教授
大阪大学フォーサイト (株) 取締役

後半

根岸 和政

大阪大学
大学院工学研究科 准教授
公認心理師

